



TAPASZTALAT CSEREBERE 40-EN TÚL

Várunk 6 alkalmas zártkörű csoportunkba, ahol biztonságos, megtartó környezetben 2 lelkes, szakképzett vezetővel az élet dolgairól beszélgetünk.

Fontos megélni, hogy problémáinkkal nem vagyunk egyedül.

Életünk során többször kerülünk nehéz helyzetbe, sokszor a nagy öröm mellett súlyos megpróbáltatásokat élünk meg. Bármelyik az alábbi témák közül megszólít, vagy lenne más egyéb, amiről szívesen beszélgetnél, **találkozzunk Budakeszin, a Generációk Házában.**

- Kimerült vagyok, mert nem hagy aludni a gyerekeim.
- Nagyon fáj szülőként megélni, ha bántják a gyerekeim.
- Hiányzik az „én idő”...
- Mik a családon belüli szerepek?
- Egyensúly megteremtése a családban.
- Maximalizmus elengedése.
- Gyerekeink és a kütyük.
- Társunkkal kettesben, de ki vigyáz addig a gyerekekre?
- Idősödő szülők és kamaszok a családban.
- Kommunikáció családon belül és kívül.



Beszélgetés tabuk nélkül. A részvétel ingyenes. A csoport hamarosan indul, kéthetente szerda esténként. Az alkalmak tervezett időpontjai: **okt. 4., okt. 18., nov. 8., nov. 22., dec. 6, dec. 13.**

Helyszín: Budakeszi, Erdő u. 83.

Jelentkezz még ma nálunk az alábbi elérhetőségeken:

Molnár Tímea mentálhigiénés szakember, online mentálhigiénés tanácsadó, képzésben lévő családterapeuta, mediátor	+36 20 426 7770 molnar.timea@budakeszihid.hu
Vinkovits Vera mentálhigiénés szakember, családkonzulens, EFT alapképzés, HMT csoportvezető, mediátor	+36 20 377 4593 vinkovits.vera@budakeszihid.hu